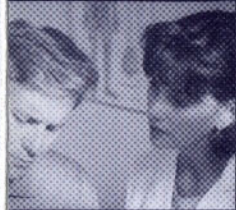


- Afavorir el treball en equip i la col·laboració interdisciplinària.
- Mantenir l'autonomia de gestió dels serveis d'infermeria.
- Desenvolupar la carrera professional potenciant el vessant clínic del treball de la infermera, fonamentat en les competències professionals.

- Exercir el **compromís professional** amb la societat:
 - Garantir l'excel·lència dels serveis d'infermeria.
 - Difondre les "Competències de la Profesió d'Infermeria" aprovades pel Consell Català d'Especialitats en Ciències de la Salut i reconegudes pel Comissionat per a Universitats i Recerca del Departament de Presidència, pel Departament de Sanitat i Seguretat Social de la Generalitat de Catalunya i pel Consell de Col·legis de Diplomats en Infermeria de Catalunya, així com totes aquelles aportacions que puguin contribuir al desenvolupament professional de la infermera.
 - Potenciar mesures de revaloració de la imatge professional, vetllant pels aspectes relacionats amb el tracte, la informació i la comunicació amb la persona, la família i la comunitat.
 - Promoure la participació de les infermeres en tots els àmbits sanitaris i sociosanitaris, planificació, recerca i presa de decisions.

Consell Assessor d'Infermeria



La persona



Consell Assessor d'Infermeria

La salut

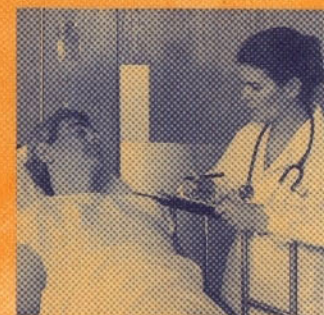
L'entorn

La professió d'infermeria

Principis i línies estratègiques



Les cures



CatSalut

Servei Català de la Salut

Generalitat de Catalunya
Departament de Sanitat i Seguretat Social

Introducció

Aquest document reflecteix el posicionament del Consell Assessor d'Infermeria davant els nous reptes que el sistema sanitari planteja.

Un dels objectius que es va fixar aquest Consell Assessor d'Infermeria des que es va crear, l'any 1997, com a òrgan consultiu del Servei Català de la Salut, ens públic adscrit al Departament de Sanitat i Seguretat Social de la Generalitat de Catalunya, va ser donar a conèixer quins haurien de ser els principis fonamentals de la professió i proposar estratègies per desenvolupar-los.

Principis fonamentals de la professió

La pràctica de la infermeria comporta el desenvolupament de les activitats de cures que responen al rol autònom de la infermera i d'aquelles activitats de col·laboració interrelacionades amb les actuacions d'altres professionals que integren l'equip interdisciplinari de salut. Els dos rols són importants i configuren el paper essencial de la infermera en l'exercici de la seva pràctica professional.

Conseqüents amb el paradigma de la infermeria, els principis que les infermeres hem de tenir en compte en l'exercici de la pràctica professional són els següents:

ENVERS LA PERSONA:

- Que ha de ser considerada com un ésser biològic, psicològic, social, cultural i espiritual que viu immers en un entorn dinàmic amb el qual interacciona de forma constant aspirant a millorar la seva salut i la seva qualitat de vida.
- Que està estretament lligada als valors familiars, culturals, polítics i socials de l'entorn en què viu.
- Que té uns drets i unes responsabilitats. Els seus drets han de ser respectats, però també té la responsabilitat de col·laborar en el procés de salut en la mesura de les seves capacitats i aprenentatges i s'ha de comprometre amb la societat per mantenir un entorn saludable.

ENVERS LA SALUT:

- És un estat dinàmic i continu d'equilibri i adaptació que, d'acord amb la percepció de la persona, pot tenir diferents sentits.
- És un procés que dura al llarg de tota la vida.

ENVERS L'ENTORN:

- És el marc en què viuen la persona, la família i la comunitat, i té nombroses dimensions: social, econòmica, política, cultural, espiritual. Pot ser una font de suport per al desenvolupament, però també comporta un risc potencial.

ENVERS LES CURES D'INFERMERIA:

- Les cures d'infermeria contribueixen de forma específica a la promoció i el manteniment de la salut, el benestar i la qualitat de vida de la persona, la família i la comunitat. Les activitats d'infermeria se centren en les necessitats específiques de les persones quan presenten un problema de salut o necessiten millorar-la.
- L'eix de les cures d'infermeria és la persona en totes les seves dimensions; la família i la comunitat es desenvolupen en un marc de col·laboració interdisciplinari.
- Les cures d'infermeria ajuden la persona, la família i la comunitat a assumir les seves responsabilitats en matèria de salut i a mobilitzar els recursos per mantenir-la o millorar-la en l'entorn en què es desenvolupa, com també a fomentar l'autocura.
- Les cures d'infermeria es fonamenten en valors humanístics i coneixements científics; han de respectar sempre els drets de la persona i ajudar-la si aquest són vulnerats.

Proposta de línies estratègiques per al desenvolupament de la infermeria

El Consell Assessor d'Infermeria identifica les línies estratègiques següents com a eina que possibiliti un òptim nivell de pràctica professional i garanteixi el servei que es proporciona a la societat.

- Adoptar un **model conceptual en cures d'infermeria** i assumir les competències professionals:
 - Potenciar l'autocura i la corresponsabilitat de la persona, la família i la comunitat en el procés de salut.
 - Adaptar les cures a les necessitats i expectatives de la persona, la família i la comunitat.
 - Incloure la família o persones significades en la planificació, l'execució i l'avaluació de les cures d'infermeria.
 - Desenvolupar el rol autònom de la infermera i potenciar la presa de decisions i la responsabilitat.
 - Utilitzar el procés de cures d'infermeria com a metodologia de treball.
- Incorporar les **evidències científiques** a la pràctica de la infermeria:
 - Definir protocols de cures basats en l'evidència científica.
 - Promoure la recerca en infermeria per demostrar el valor, l'efectivitat i l'eficiència de les cures.
 - Millorar la pràctica incorporant-hi els resultats de la recerca.
 - Desenvolupar indicadors de qualitat efectius per demostrar i mesurar la qualitat de les cures.
- Assolir l'excel·lència en els diferents nivells de **formació**:
 - Vetllar per la qualitat de la formació de pregrau.
 - Impulsar el desenvolupament del segon i el tercer cicle d'infermeria.
 - Potenciar la formació contínua, de postgrau i especialitzada.
- Adequar els actuals **sistemes organitzatius** als requeriments assistencials:
 - Exercir el lideratge en les diferents àrees de competència professional. Adequar els mètodes de treball de la infermeria als valors i les característiques de les diferents cultures.
 - Establir instruments per garantir la continuïtat assistencial intrainstitucional i entre els nivells sanitaris i sociosanitaris.
 - Adoptar sistemes de treball que permetin acostar les cures d'infermeria a l'entorn habitual de la persona, la família i la comunitat.